

Утверждено

Директор Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

23.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	349	Чай с сахаром и лимонадом	200		79	1		21
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	24	Салат овощной с грибами	60		77	0,99	6,049	4,207
	1 блюдо	478	Запеканка картофельная с мясом	200/5		204	12,600	13,000	9,200
	2 блюдо	686	Чай с сахаром и лимонадом	200/15/7		57	0,200	0,100	13,900
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2,800	0,240	14,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска	171	Каша пшеничная	100/5		280	7	8	44
	1 блюдо	437	Пюре картофельное	50					
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200					
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	200		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова